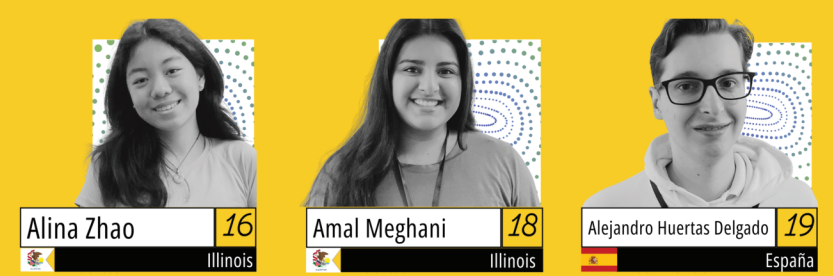
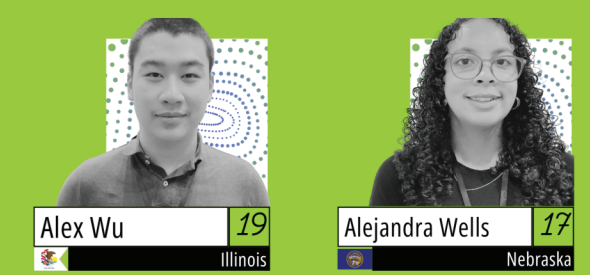
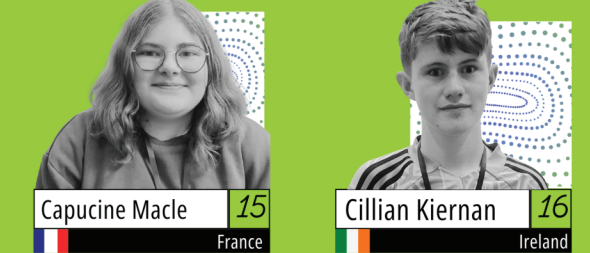
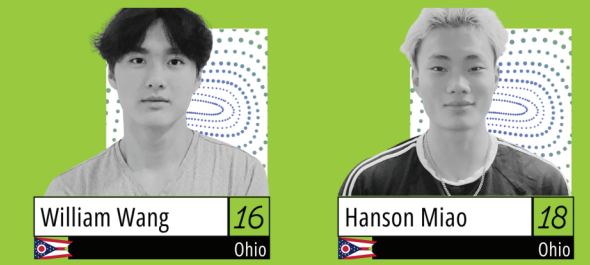
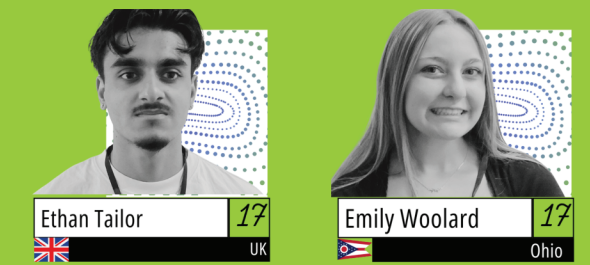
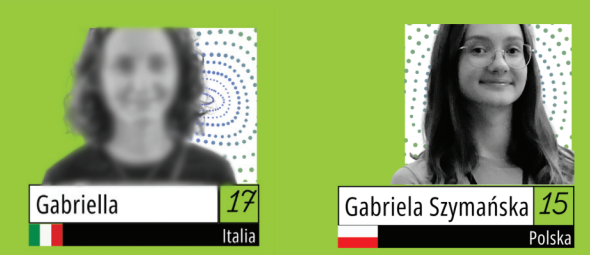
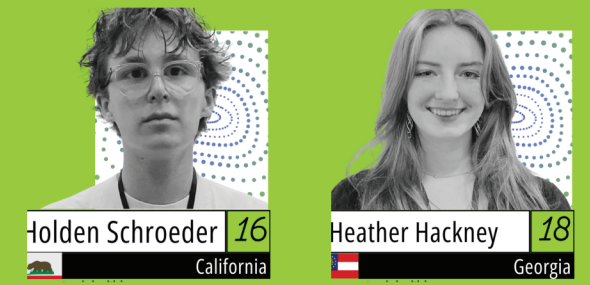


**MIĘDZYNARODOWY DOKUMENT
STANOWISKOWY**
dotyczący partnerstwa z młodzieżą
**W OPIECIE
ZDROWOTNEJ**
Montreal, 18 lipca 2025



O tym dokumencie stanowiska

Ten dokument został współtworzony przez 76 młodych osób w wieku od 12 do 23 lat z 11 krajów, podczas Szczytu iCAN (International Children’s Advisory Network) 2025, który odbył się w Montrealu w dniach 14–18 lipca.

Dzięki procesowi współtworzenia z rówieśnikami i dorosłymi sojusznikami młodzież zidentyfikowała cztery kluczowe priorytety, które mają wzmocnić rozwój znaczących partnerstw w zakresie zdrowia z udziałem młodych ludzi. Ich głosy odzwierciedlają różnorodne realia, ale łączy je wspólny cel: zostać uznanymi za aktywnych współtwórców systemów opieki zdrowotnej.

Poniższe rekomendacje stanowią wezwanie do działania dla liderów, profesjonalistów i instytucji, aby budować trwałe partnerstwa z młodzieżą w sprawach związanych ze zdrowiem.

Dostępność

Dostępność partnerstwa zdrowotnego dla młodzieży oznacza zapewnienie, że wszyscy młodzi ludzie — niezależnie od wieku, pochodzenia, poziomu edukacji zdrowotnej czy otoczenia — mogą rozumieć, angażować się i korzystać z możliwości bycia partnerami w swojej opiece i w systemie zdrowotnym. Oznacza to dostęp do jasnych informacji oraz proaktywne podejście do promowania partnerstwa.

- **Komunikacja dostosowana do młodzieży**
Używanie jasnego, pozytywnego i dostępnego języka w różnych formatach (media społecznościowe, portale, filmy, materiały drukowane). Skupienie na doświadczeniu osobistym i unikanie żargonu technicznego. Zapewnienie łatwego dostępu do informacji.
- **Aktywne wyjaśnianie korzyści płynących z zaangażowania**
Promowanie partnerstwa za pomocą kampanii w mediach społecznościowych, portali szpitalnych i świadectw rówieśników. Pokazywanie wartości zaangażowania w sposób konkretny i atrakcyjny dla młodzieży — nie tylko dla ich rodziców.
- **Tworzenie struktur wsparcia współprowadzonych przez młodzież**
Rozwój organizacji lub platformy centralnej (współprowadzonej przez młodzież), która gromadzi zasoby, możliwości i aktualizacje. Umożliwienie obecności zaufanych dorosłych (np. rodziców) dla zapewnienia poczucia bezpieczeństwa, jednocześnie dając młodym przestrzeń do zaangażowania się we własnym tempie.

Dialog

Kontinuum dialogu to ustanowienie ciągłej, dwustronnej komunikacji między młodymi pacjentami a pracownikami służby zdrowia. Kładzie nacisk na bezpieczeństwo emocjonalne, przejrzystość i relacje międzyludzkie, zamiast mechanicznych czy powtarzalnych narzędzi do zbierania opinii, aby głosy młodych były naprawdę słyszane i szanowane.

- **Wyjście poza bezosobowe i powtarzalne ankiety**
Zastąpienie powtarzalnych, bezosobowych kwestionariuszy bardziej dynamicznymi i otwartymi formami, które pozwalają młodzieży swobodnie się wypowiedzieć. Włączenie rozmów, wywiadów czy narracji osobistych, aby lepiej dopasować się do każdego.
- **Współtworzenie narzędzi do zbierania opinii z młodzieżą**
Zaangażowanie młodych ludzi w projektowanie ankiet i pytań tak, aby odzwierciedlały ich język, doświadczenia i potrzeby emocjonalne — unikając chłodnych lub niejasnych terminów i dając przestrzeń na odpowiedzi własnymi słowami.
- **Sprzysiężanie prawdziwym więziom i ciągłemu dialogowi**
Zapewnienie, że profesjonaliści służby zdrowia aktywnie słuchają, bez oceniania czy odrzucania. Wspieranie ciągłości relacji, zaufania i wsparcia rówieśniczego, zwłaszcza w przypadku młodych osób wymagających długotrwałej lub powtarzającej się opieki.

Młodzi ludzie powinni mieć swoje miejsce w decyzjach dotyczących zdrowia

Włączenie młodzieży w proces podejmowania decyzji zdrowotnych oznacza, że nie tylko powinni być wysłuchani, ale także w pełni zaangażowani w tworzenie polityk, usług i badań, które ich dotyczą. Ich głos powinien wpływać na realne decyzje — w szpitalach, szkołach i całym systemie opieki zdrowotnej.

- **Włączanie młodzieży do organów decyzyjnych**
Tworzenie młodzieżowych komisji doradczych nie tylko w szpitalach, ale także w szkołach, organizacjach zdrowia publicznego, ośrodkach badawczych i instytucjach ustawodawczych. Zapewnienie regularnych spotkań, widoczności (np. poprzez media społecznościowe i miejsca publiczne) oraz nadanie im realnej siły wpływu na decyzje.
- **Uwzględnianie opinii młodzieży przy tworzeniu polityk publicznych**
Bezpośrednie zaangażowanie młodych ludzi przy tworzeniu ustaw dotyczących zdrowia. Ich opinie powinny być systematycznie zbierane i odzwierciedlane we wszystkich narzędziach wspierających podejmowanie decyzji, z wyszczególnionymi sekcjami podkreślającymi ich punkt widzenia.
- **Zbliżanie decydentów do młodzieży**
Osoby odpowiedzialne za system zdrowia powinny spotykać się z młodzieżą w szkołach lub grupach młodzieżowych, aby uświadamiać im rolę, jaką mogą odgrywać w systemie opieki zdrowotnej. Można to także realizować przez tworzenie kanałów dialogu, takich jak otwarte fora, podcasty czy kluby, gdzie młode pokolenia mogą rozmawiać z decydentami, zadawać pytania, komentować lub proponować pomysły..

Edukacja i szkolenia

Aby młodzi ludzie mogli w pełni uczestniczyć, muszą rozumieć swoją własną kondycję zdrowotną, a także system opieki zdrowotnej musi być dla nich zrozumiały. Edukacja i szkolenia mają na celu dostarczenie młodzieży wiedzy, narzędzi i pewności siebie potrzebnych do zaangażowania się najpierw w swoją własną opiekę zdrowotną, opiekę nad bliskimi, a także do stania się partnerami w systemie zdrowotnym.

- **Integracja edukacji zdrowotnej w programach szkolnych**
Włączenie tematów takich jak podejmowanie wspólnych decyzji, edukacja zdrowotna i prawa młodzieży w zakresie zdrowia. Materiały dostosowane do młodzieży, takie jak filmy, infografiki i interaktywne zajęcia, ułatwiają naukę.
- **Oferowanie szkoleń i certyfikatów dla młodzieży**
Wdrożenie dostępnych programów, które uznają i doceniają wiedzę oraz wkład młodych ludzi — zarówno w ich własne zdrowie, jak i w system opieki zdrowotnej — aby byli słuchani i szanowani przez profesjonalistów.
- **Sprzysiężanie bezpiecznemu i wartościowemu udziałowi**
Profesjonaliści powinni nauczyć się komunikować z młodzieżą w sposób autentyczny, szanujący, bezpieczny i inkluzywny. Młodzi ludzie powinni też wiedzieć, że mogą komunikować swoje potrzeby profesjonalistom. Ankiety, przestrzenie do dyskusji z profesjonalistami lub organizacjami specjalizującymi się w pracy z młodzieżą — w szkołach lub online — mogą umożliwić młodym swobodne wyrażanie opinii na temat zdrowia lub tematów z nim związanych.